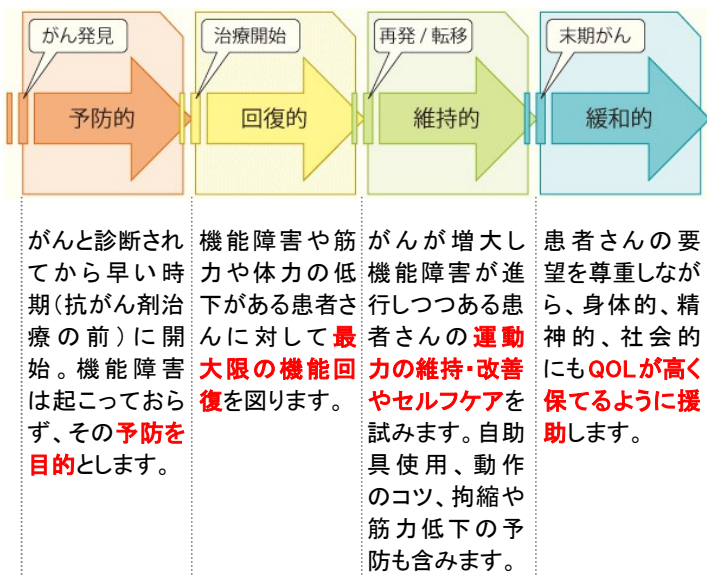
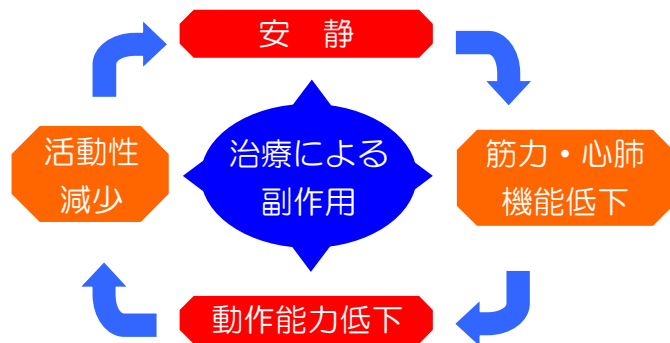


# がんリハビリの目的と役割



# がん治療の影響とは

## がん治療中の悪循環



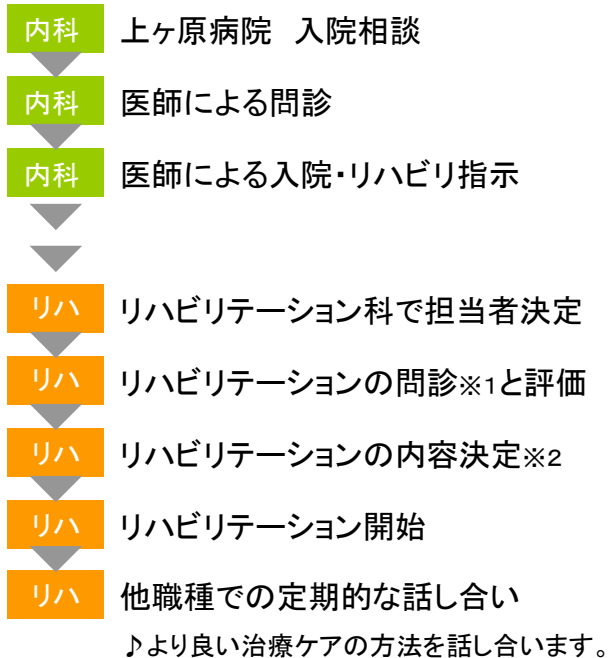
放射線や化学療法中の方は痛み・吐き気・倦怠感などの副作用による安静で、筋肉や骨、心肺機能の低下しやすくなります。

# がんリハビリテーション目標

- ① 治療前中後の筋力の維持向上
- ② 心肺機能の維持向上
- ③ 活動性や QOL の向上

## がんリハビリテーションの流れ

がんリハビリを行うには医師の診断と入院が必要



※1 入院後、担当療法士が伺います。日・祝のリハビリは行っていないため、伺うまでに数日かかる場合もあります。  
 ※2 実施頻度は評価の上、相談させていただきます。

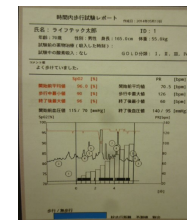
# がんリハビリの内容

## ▼理学療法的なアプローチ

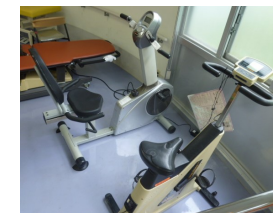
- 1 リラクゼーション・呼吸法・柔軟体操
- 2 筋力・持久カトレーニング
- 3 動作指導、歩行補助具の選定
- 4 運動習慣作りのサポート

## ▼作業療法的なアプローチ

- 1 日常動作練習、福祉用具の選定・活用
- 2 筋力・持久カトレーニング
- 3 患者様にあった生活動作、ご家族の介助指導
- 4 呼吸指導、リラクゼーション



客観的なデータに基づく指導



トレーニングマシン

入浴時のシャンプーハットを使った工夫など学会発表も行っています！

## がんリハビリの対象となる方

当院では下記に該当する方ががんリハビリテーションの対象となります。

入院中に化学療法または造血幹細胞移植が行われる予定/行われた方

緩和ケア主体で治療を行っている進行がんまたは末期がんの方で、症状悪化のため一時的に入院しており、在宅復帰を考えておられる方  
※入院中の方のみとなりますのでご注意ください。

## お問い合わせについて

がんリハビリでは理学療法士や作業療法士が対応させていただきます。皆さんとお話をしながら一緒に闘病生活を楽にできればと考えています。

ご質問などがあればお気軽にリハビリテーション室までお越しください。

ホームページで最新情報を発信しています！！

上ヶ原病院 リハビリ

検索

クリック！

<http://www.uegahara.net/rehabilitation/>

## リハビリテーション室

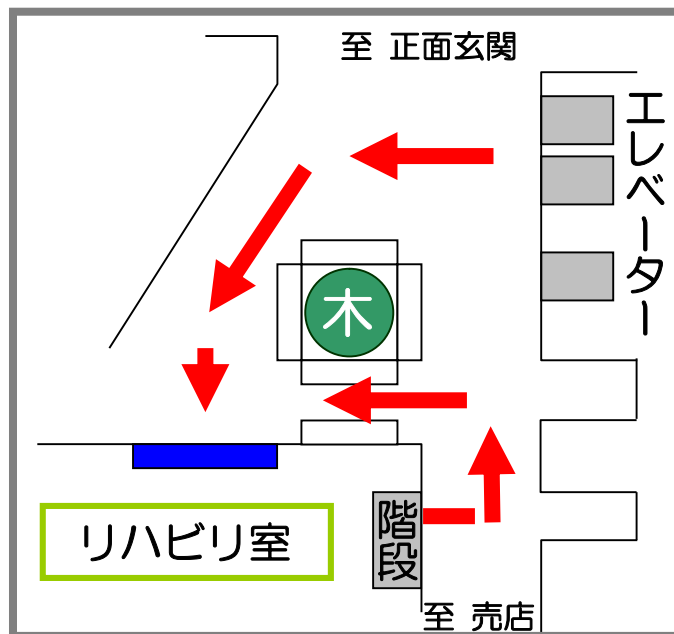
開室時間 午前 8:45 ~ 午後 5:00

定休日 日曜・祝日および 12/30~1/3

\* 各療法士の出勤予定は各療法士にご確認ください。

### リハビリテーション室の場所

- \* 病院1階にあります。
- \* エレベーターから見て左方向です。
- \* 「リハビリ室」と掲示してあります。



医療法人財団 樹徳会 上ヶ原病院

〒662-0884 西宮市上ヶ原十番町1番85号

TEL: 0798(52)2001 FAX: 0798(52)2565

URL: <http://www.uegahara.net>

ご自由にお持ち帰りください。

医療法人財団 上ヶ原病院



## がんリハビリテーション ご案内



### 対象とする方

当院に入院し  
化学療法を受ける予定

化学療法後、  
入院中に体力  
を戻したい



がん治療中だ  
が一時入院す  
る予定...